



STOWARZYSZENIE MŁODZIEŻY I OSÓB Z PROBLEMAMI
PSYCHICZNYMI, ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ "POMOST"

to **organizacja** pozarządowa **non-profit**, której członkowie działają na rzecz pomocy osobom chorującym psychicznie i ich opiekunom.

Nasze Stowarzyszenie jest **organizacją pożytku publicznego**, na którą można przekazać 1,5% podatku wpisując nr KRS: 0000097425.

Stowarzyszenie zostało **założone 30.06.2000 r.**

i w toku swojej działalności uruchomiło:

- Środowiskowy Dom Samopomocy "Przystań"
- Klub Samopomocy
- Środowiskowy Dom Samopomocy "Tacy Sami"
- Regionalne Centrum Wolontariatu "Centerko"
- Mieszkania Wspomagane
- NZOZ Poradnię Zdrowia Psychicznego - działalność gospodarcza
- Biuro Rachunkowe "Pomost" - działalność gospodarcza

Główna siedziba Stowarzyszenia mieści się w Łodzi przy ul. Próchnika 7

Działalnością Stowarzyszenia kieruje **Zarząd**,

w którego **skład** aktualnie wchodzi:

- Ewa Nowaczyńska - Prezes Zarządu
- Mariusz Kołodziejski - Wiceprezes Zarządu

- Michał Ciesielski - Skarbnik
- Aleksandra Kilanowicz – Sekretarz
- Weronika Łukasiewicz - Członek Zarządu ds. członkowskich
- Damazy Kowalski - Członek Zarządu ds. techniczno-informatycznych

Kontakt do Zarządu: zarzad@pomost-lodz.org

Działalność Stowarzyszenia jest na bieżąco kontrolowana przez **Komisję Rewizyjną**, w której skład aktualnie wchodzi:

- Rafał Zieliński - Przewodniczący Komisji Rewizyjnej
- Dorota Nicińska - Zastępca Przewodniczącego
- Joanna Kądziela - Członek Komisji

Kadencja władz Stowarzyszenia trwa **3 lata**.

Walne Zgromadzenie Członków odbywa się co najmniej raz w roku.

Wykaz jednostek organizacyjnych Stowarzyszenia:



Środowiskowy Dom Samopomocy "Przystań" - godz. otwarcia:

10.00 - 16.00 (pn – pt)

- tel. 42 632 08 66, 575 017 692, e-mail: sds.przystan@poczta.fm

Oferuje kompleksowe wsparcie dla osób dorosłych doświadczających kryzysu psychicznego, nakierowane na usamodzielnianie i aktywizację zawodową.

Klub Samopomocy – godz. otwarcia: 16.00 - 20.00 (pn – pt)

- tel. 42 632 08 66, 575 017 692, e-mail: sds.przystan@poczta.fm

To miejsce, które ma na celu integrację środowiska osób po kryzysie psychicznym, gdzie uczestnicy angażują się w różnego rodzaju aktywności.



Środowiskowy Dom Samopomocy "Tacy Sami" - godz. otwarcia: 07.00 - 17.00 (pn – pt)

- tel. 42 673 32 80, e-mail: kontakt@ddpon-lodz.org (Łódź, ul. Ćwiklińskiej 5a)

Jest ośrodkiem wsparcia dziennego przeznaczonym dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i/lub zaburzeniami psychicznymi

po zakończeniu edukacji szkolnej, w tym także osób ze spektrum autyzmu oraz osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi.



Regionalne Centrum Wolontariatu "Centerko" - godz. otwarcia:
08.00 - 16.00 (pon – pt)

- tel. 42 307 03 72, 513 102 508, e-mail: kontakt@centerko.org
(www.centerko.org)

Oferuje pośrednictwo w zakresie pracy wolontaryjnej dla instytucji i organizacji poszukujących wolontariuszy, a także dla osób chcących podjąć się pracy wolontaryjnej.



Mieszkania Wspomagane – godz. otwarcia: 4-ro godzinne dyżury (pn – pt)
oraz 2-godzinne (weekend)

- tel. 881 232 723, e-mail: mchr@pomost-lodz.org
(Łódź, ul. Wschodnia 42)

- tel. 881 232 724, e-mail: mchr@pomost-lodz.org
(Łódź, ul. Włókiennicza 3)

Oferta Mieszkań Wspomaganych obejmuje usługi bytowe, pomoc w wykonywaniu czynności niezbędnych w życiu codziennym, realizację oraz wzmacnianie kontaktów społecznych, integrację ze współmieszkańcami i mieszkańcami budynku - udział w działaniach na rzecz Wspólnoty, wsparcie w poszukiwaniu pracy, pisaniu CV, itp., utrzymanie i rozwijanie samodzielności na poziomie psychofizycznych możliwości. Mieszkania nie zapewniają całodobowej opieki. Pełnione są dyżury w zależności od potrzeb mieszkańców, tj. w godzinach porannych i/lub południowych i/lub wieczornych.



Poradnia Zdrowia Psychicznego oraz Poradnia Psychologiczna - godz.
otwarcia: 09.00 - 20.00 (pn – czw) i 09.00 - 14.00 (pt)

- tel. 518 970 434, e-mail: rejestracja@pomost-lodz.org (www.nzoz-pomost.pl)

Oferuje komercyjne (odpłatne) usługi psychologiczne, psychoterapeutyczne i lekarskie z zakresu psychiatrii, zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i osób dorosłych.



Biuro Rachunkowe "Pomost" - godz. otwarcia: 09.00 - 15.00 (pon – pt)

- tel. 42 632 08 66 wew. 23, 513 724 150, e-mail: ksiegowosc@pomost-lodz.org (www.rachunkowosc-pomost.pl)

Oferuje prowadzenie księgowości i spraw kadrowych dla firm, fundacji, stowarzyszeń, spółdzielni i osób prowadzących własną działalność gospodarczą. Dochód z działalności Biura przeznaczony jest na wsparcie statutowej działalności Stowarzyszenia. Aktualny zakres i cennik usług znaleźć można na stronie internetowej Biura.

Okresowo Stowarzyszenie realizuje, ponadto, różnorodne **projekty aktywizujące** społecznie i zawodowo osoby chorujące psychicznie, a także inne grupy osób zagrożone wykluczeniem społecznym.

W ramach 1,5% w Stowarzyszeniu dostępne są **bezpłatne konsultacje** dotyczące problemów związanych ze zdrowiem psychicznym udzielane przez psychologów i psychoterapeutów. Stowarzyszenie organizuje również w ramach środków z 1,5% **bezpłatne warsztaty kompetencji rodzicielskich**. Obie formy wsparcia w ramach działalności statutowej Stowarzyszenia "POMOST" koordynuje kierownik Poradni Psychologicznej, Magdalena Stachurska-Latkowska (kontakt: m.stachurska@pomost-lodz.org, tel. 518 970 434).



O działalności Stowarzyszenia przeczytać można:

> na stronie internetowej www.pomost-lodz.org, gdzie zamieszczone są m. in. szczegółowe sprawozdania merytoryczne i finansowe.

> na profilu facebookowym Stowarzyszenia:

<https://www.facebook.com/stowarzyszenie.pomost.lodz>

Osoby chętne **włączyć się w działalność** zapraszamy do wypełnienia **wniosku o przyjęcie w poczet członków Stowarzyszenia** i złożenie go w sekretariacie lub przesłanie pocztą. Można również kontaktować się w tej sprawie z mgr Weroniką Łukasiewicz (członek Zarządu ds. członkowskich), tel.: 504 017 691, e-mail: w.lukasiewicz@pomost-lodz.org

Składka członkowska wynosi 5 zł./miesięcznie.



Zapraszamy do **wspierania** finansowego naszej działalności:

1) **Przekazując** swój **1,5%** w rocznym rozliczeniu podatku PIT

2) Wpłacając **darowiznę** na konto Stowarzyszenia o numerze:

12 2030 0045 1110 0000 0020 5820 (BNP Paribas)

- darowiznę można odliczyć od podstawy opodatkowania

3) wypełniając załączone **polecenie przelewu**

4) kupując **cegiełkę**, firmowy kubek lub torbę w **sekretariacie** Stowarzyszenia lub na Charytatywni Allegro (charytatywni.allegro.pl)

- dzięki zgromadzonym środkom możemy udzielać wsparcia psychicznego potrzebującym a także walczyć o poprawę systemu opieki zdrowotnej.



faniMani.pl

Można także **wspomóc** naszą organizację korzystając z **aplikacji FaniMani** przy okazji robienia **zakupów internetowych** - więcej informacji znajduje na stronie: www.fanimani.pl

Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół “POMOST” jest **członkiem**:

> ogólnopolskiej Koalicji na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością

> Łódzkiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych

> Ogólnopolskiej Sieci Centrów Wolontariatu

a także **sygnatariuszem**:

> Kodeksu Etyki dla Organizacji Pozarządowych działających dla Dobra Pacjenta (www.kodeksdlaorganizacji.pl)

> Porozumienia na Rzecz Zatrudnienia Wspomaganego (kursnaprace.org)

Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół
“POMOST”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel. 42 632 08 66; 504 017 691 (2)

NIP: 731-179-38-39

REGON: 472384325

Stowarzyszenie jest zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym –
nr KRS: 0000097425