

Środowiskowy Dom Samopomocy

„Przystań”

Środowiskowy Dom Samopomocy „Przystań” to miejsce dla dorosłych osób, które chorują psychicznie i potrzebują wsparcia w codziennym życiu. Dom działa od 2006 roku.

Co robimy?

W naszym Domu pomagamy osobom po kryzysach psychicznych:

- lepiej radzić sobie w życiu,
- uczyć się samodzielności,
- poznawać nowych ludzi i budować dobre relacje,
- rozwijać swoje umiejętności,
- wracać do aktywności w społeczeństwie,
- przygotować się do pracy lub innych zajęć,
- czuć się pewniej i bezpieczniej.

W „Przystani” uczestnicy mogą dalej pracować nad swoim zdrowiem po leczeniu w innych placówkach, w miejscu przyjaznym i bezpiecznym, wśród osób, które mają podobne doświadczenia i pod opieką wykwalifikowanej kadry.

Kto może zostać uczestnikiem?

Do Domu mogą trafić osoby, które:

- mają co najmniej 18 lat,
- chorują psychicznie,
- mają orzeczoną niepełnosprawność,
- mieszkają w Łodzi,
- otrzymały skierowanie z II Wydziału Pracy Środowiskowej MOPS w Łodzi (skierowanie daje decyzja administracyjna).

Kto finansuje Dom?

„Przystań” działa dzięki środkom z budżetu Miasta Łodzi.

Jak zostać uczestnikiem?

Jeśli chcesz dołączyć do Domu:

- zadzwoń do kierowniczk, pani Aleksandry Kilanowicz,
- telefon: 42 632 08 66,
- email : sds.przystan@poczta.fm
- od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00–16:00,
- adres: Łódź, ul. Próchnika 7.

Zapraszamy!

To miejsce, w którym możesz czuć się bezpiecznie, rozwijać się i otrzymać potrzebne wsparcie.